



F O R M A T I O N

**Programme Formation niveau 1
Ostéo-reboutement**

1^{ère} année - 80 heures en présentiel

39 Boulevard Jacques DUCLOS - 40220 TARNOS

N° formateur 72 40 01 199 40

N° siret 381 728 046 00055

Cours Thierry PROSSEL

Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme 1ère année

FORMATION OSTEO-REBOUTEMENT

Objectifs pédagogiques : apprentissage, perfectionnement et acquisition des techniques en thérapies manuelles d'Ostéo-reboutement

Compétences visées : connaissance des techniques articulaires en science humaine, d'anatomie et des pathologies biomécaniques en vue d'un diagnostic pour un bilan de soins ou d'orientation du patient vers un professionnel compétent.

Choix de la technique adaptée et suivi du patient après traitement

Classification de la formation

Santé articulaire en science humaine

Public visé : homme et femme minimum 25 ans, professionnel de la santé et du soin pour un complément d'activité

Prérequis :

- ▶ empathie, motivation et intérêt à la pratique en thérapie manuelle, connaissance basique en anatomie
- ▶ Professionnel : D.E. de la santé (kiné, ostéo...)

Moyens pédagogiques technique et d'encadrement : mise à disposition d'une salle de cours avec vidéo projecteur sur la totalité du stage, avec supports vidéos et classeurs pour la théorie et tables d'examens pour la pratique.

L'encadrement est assuré par un binôme de formateurs (Ostéo, kiné, Rebouthérapeute)

Moyens permettant de suivre l'action et d'en apprécier les résultats : Suivi et appréciation de l'enseignement par l'équipe pédagogique présente tout au long du stage.

Modalités d'évaluation: QCM de connaissances en début de chaque stage et évaluation du clinicat en fin de chaque stage. Evolution des acquis pendant la formation



AVERTISSEMENT

Le programme peut venir à être modifié durant le cours, sur les heures et son contenu pour la journée. Cependant, le programme complet sera respecté pour les 3 jours prévus par stage.

Nous joindre



39 Boulevard Jacques Duclos
40220 TARNOS



09 67 77 55 38



Info.prossel.formatio@gmail.com



Durée et déroulement des formations Reboutement

Année 1 : 4 stages de 20 heures (80 hs au total en présentiel)

Horaires : matin 8 h 30/12h 30 – pauses de 15mns (10h30 et 16h) – après midi 13h30/17h30—samedi 8h30/12h30 (cours l'après midi si le programme n'est pas terminé)

U1 = Sciences fondamentales ; 15 H

U2 = Sémiologie des altérations de l'état de santé ; 10 H

U3 = Science pratique ; 55 H

Les unités sont lissées dans la journée en fonction des lésions abordées et des manœuvres employées.

...normaliser devient une passion !...

STAGE 1 (20 heures)

Le Membre Inférieur



Jour 1 :

Le pied (hallux valgus, métatarsalgie, syndrome de Morton, épine calcanéenne...)

La cheville (entorses, tendinite achilléenne...)

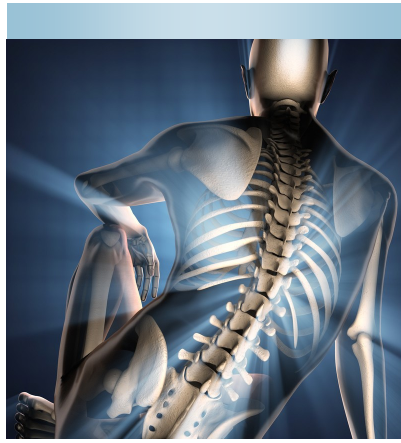
Jour 2 :

Le genou (anatomie palpatoire, ménisques, ligaments, bursites...)

Jour 3 :

La cuisse (sciatique, cruralgie, troubles circulatoires..)

La hanche (le ressaut, les algies coxofémorales, les algies tronchantériennes...)



Stage 2 (20 heures)

Le Bassin et Le Rachis

Jour 1 :

Le bassin (anatomie palpatoire, algie glutéale, pelvienne et sacro-iliaque...)

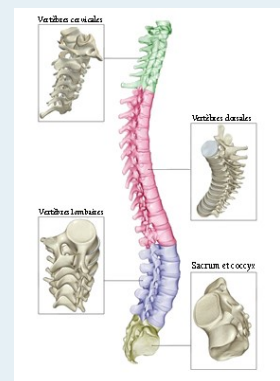
Jour 2 :

Le rachis lombaire (anatomie palpatoire, lombalgie, lumbago, les hernies)

Le rachis dorsal (hernie thoracique...)

Jour 3 :

Le grill costal (anatomie palpatoire, douleur costale...)
Le rachis cervical (cervicalgie, torticolis, hernie cervicale, névralgie d'Arnold)



Stage 3 (20 heures)

Le Crânien et

Le Membre Supérieur

Jour 1 :

Le crâne (anatomie palpatoire, acouphènes, sinusite, migraine, algie faciale, appareil manducateur...)

Jour 2 :

L'épaule (anatomie palpatoire, algie inter-scapulaire, épaule "gelée", bursite...)

Jour 3 :

Le coude (anatomie palpatoire, Epitrochléite, épicondylite...)

Le poignet et la main (anatomie palpatoire, canal carpien,...)



STAGE 4 (20 heures)

Le Viscéral

Les Ventouses



Jour 1 :

Le médiastin (arythmie, diaphragme...)
Le foie
La vésicule biliaire
L'estomac (hernie hiatale...)
L'intestin grêle et le colon (ballonnement...)

Jour 2 :

Les reins
La vessie (incontinence...)
La prostate
Les ovaires
L'utérus (aménorrhée)

Jour 3 :

Les ventouses
Les différentes techniques d'applications
Les lésions à traiter

Modalités du suivi des acquis de connaissances

Stage 1: contrôle des acquis avant le cours
appréciation de l'aisance en science

Stage 2: QCM avant le cours (du stage précédent)
Acquisition des techniques en cours

Stage 3: QCM avant le cours et Acquisition des techniques en cours
appréciation de l'aisance technique manuelle

Stage 4: QCM avant le cours et Acquisition des techniques en cours
Délivrance des pièces de fin de formation

Unité 1 : Science fondamentale

Anatomie myofonctionnelle
Anatomie des fluides
Anatomie neuro-fonctionnelle
Anatomie viscérale

Unité 2 : Sémiologie des altérations de l'état de santé

Attitudes podales
Les lésions primaires
* viscérales
* articulaires
Les conflits viscéraux
Les conflits neuro-pathologiques
Les suites biomécaniques
* altération des chaînes musculaires
* les plateaux posturaux

Unité 3 : Science pratique

Techniques des points neuro-stimulants
Observation podale
Corrections articulaires sans Trust
Corrections à vitesses douces
Corrections viscérales